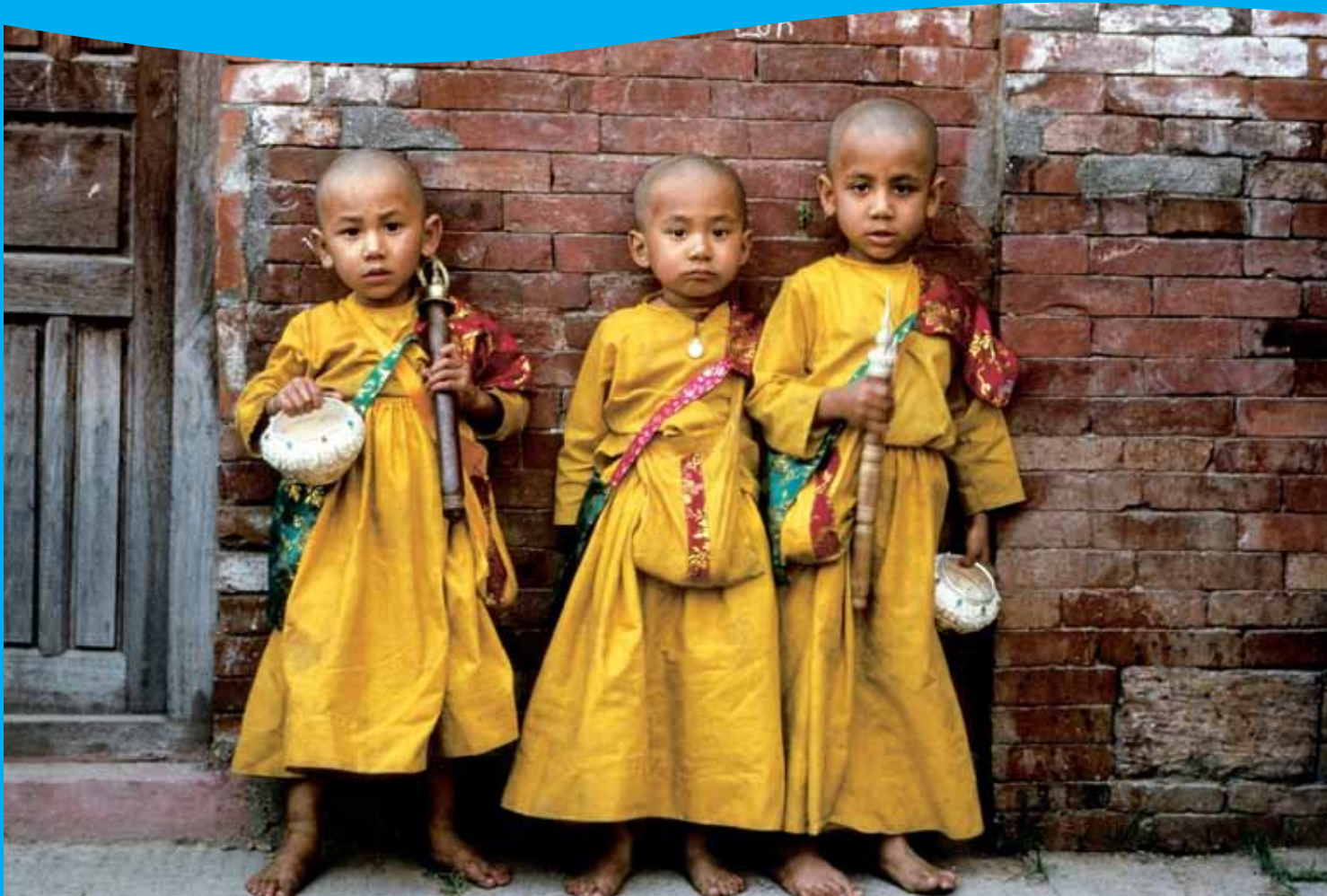


NEPAL

Juwel im Himalaya

24. Oktober – 08. November 2018





Nepal gehört zu den spektakulärsten Reisezielen unserer Erde – und dies keinesfalls nur, weil dort einige der höchsten Berge unseres Planeten aufgeklappt wurden.

Das zwischen den Giganten Indien und China eingezwängte Land kann mit allen Klimazonen von tropisch bis alpin-arktisch aufwarten und ist die Heimat von über 70 Völkern mit über 50 Sprachen.

Zudem tragen die Lebensfreude der Einheimischen, das aktive Ausleben der Religionen, unterschiedlichste Trachten, Traditionen und Bräuche zur facettenreichen Vielfalt des Landes bei.

Überzeugen Sie sich selbst!

Wir würden uns sehr freuen, Sie auf dieser Reise begrüßen zu dürfen.

Reiseablauf

1. Tag, Mi München Abflug

Flug von München über Doha in Katar mit einer Linienmaschine der Qatar Airways. (Bordverpflegung/-)

2. Tag, Do Kathmandu

„Namaste“ – die Hauptstadt Nepals heißt Sie herzlich willkommen. Nach der Ankunft werden Sie von Ihrer Reiseleitung empfangen und zum Hotel begleitet. Der Rest des Tages gehört Ihnen. Kommen Sie in Ruhe an und nehmen Sie sich etwas Zeit zum Akklimatisieren. Wenn Ihnen danach ist, können Sie die belebte Stadt schon etwas auf eigene Faust erkunden.

Abends treffen Sie sich zum Willkommensessen. Es gibt Gyakok, ein traditionelles tibetisches Gericht, das in einem Hot Pot mit verschiedenen Gemüse- und Fleischsorten serviert wird.

Übernachtung im Hotel Tibet International. (-/-/A)

3. Tag, Fr Kathmandu und Umgebung

Auch wenn das Erdbeben von 2015 die Stadt Kathmandu verändert hat, so ist heute kaum noch etwas davon zu spüren. Viele Sehenswürdigkeiten sind zudem unbeschädigt geblieben, sodass der besondere Charme der Altstadt auch heute noch erlebt werden kann. Sie streifen durch die Gassen und erkunden die vielen Tempel und Paläste.

Am Nachmittag überblicken Sie Kathmandu von einem der heiligsten Orte des Landes: Swayambunath. Hoch auf einem Hügel gelegen, bietet sich Ihnen vom „Affentempel“, wie Swayambunath aufgrund seiner Herden von Affen auch genannt wird, ein herrlicher Blick über das Kathmandu Tal. Am Nachmittag fahren Sie dann nach Budhanilkantha. Umgeben von flackernden Butterlampen und Weihrauch liegt dort der schlafende Vishnu, eine der wichtigsten und außergewöhnlichsten Hindu-Statuen Nepals.

Übernachtung in Kathmandu. (F/-/-)

4. Tag, Sa Ausflug Bodnath & Pashupatinath

Weitere UNESCO Weltkulturerbestätten des Kathmandu-Tals erwarten Sie! Morgens fahren Sie nach Bodnath, das auch „Klein Tibet“ genannt wird. Bodnath wurde aufgrund der 40 m hohen Stupa

aus dem 5. Jh. mit den aufgemalten Augen Buddhas bekannt. Anschließend besuchen Sie das nahe gelegene Kloster und erfahren von einem Mönch mehr über das klösterliche Leben in Nepal. Beim Besuch einer Akademie für Künste erhalten Sie Einblick in die spirituelle Fertigkeit des Malens von Thankas und Mandalas. Zum Abschluss des Tages bietet sich Ihnen ein Kontrastprogramm in Pashupatinath. Hier erwartet Sie der wichtigste Hindu-Tempel des Landes am Ufer des Bagmati Flusses, eine der Hauptverbrennungsstätten für die Verstorbenen der Stadt. Übernachtung in Kathmandu. (F/-/-)

5. Tag, So Kathmandu – Chitwan Nationalpark

Heute verlassen Sie den Trubel der Großstadt und fahren in das subtropische Gebiet des Royal Chitwan Nationalpark. Mit seinen Sal-Wäldern, den vielen Flüssen und Wasserläufen, Sümpfen und Grünland ist er unter anderem Heimat der geschützten Panzernashörner, des bengalischen Tigers und einer Vielzahl von Affen- und Vogelarten. Aber auch Hirsche, Leoparden und Gharial-Krokodile leben hier. Sie besuchen ein ethnisches Dorf in der Nähe und erhalten authentische Einblicke in das Leben und die Kultur der Tharus.

Mittag- und Abendessen sowie Übernachtung in der Maruni Sanctuary Lodge. (F/M/A)

6. Tag, Mo Chitwan Nationalpark

Während einer 2-stündigen Safari erkunden Sie den Nationalpark. Sofern sich die Tiere nicht verstecken, werden Sie Nashörner, zahlreiche Katzenarten, Krokodile und Affen sehen können, während unzählige Vogelarten für die passende Geräuschkulisse sorgen. Vielleicht haben Sie ja Glück und erblicken sogar den König des Dschungels, den Bengalischen Tiger.

Am Nachmittag finden je nach Wetterlage weitere Aktivitäten im Nationalpark statt, zum Beispiel unternehmen Sie eine kurze Kanu-Tour, eine kleine Wanderung oder besuchen eine Elefantenaufzuchtstation. In Absprache mit den örtlichen Park Rangern gestalten Sie den Tag ganz nach Ihrem Belieben.

Übernachtung in der Lodge. (F/M/A)



7. Tag, Di Chitwan – Naudanda

Ihre Reise geht weiter auf einer landschaftlich schönen Route nach Pokhara und weiter in das kleine Bergstädtchen Naudanda. Angekommen in Ihrem Hotel, können Sie den Abend gemütlich auf der Terrasse mit grandiosem Panoramablick ausklingen lassen. Übernachtung im Hotel Himalayan Deurali. (F/-/-)

8. Tag, Mi Naudanda – Pokhara

Heute heißt es früh aufstehen: Von Ihrer Unterkunft aus ist der Sonnenaufgang vor dem Hintergrund der schneebedeckten Bergriesen bei guter Sicht spektakulär.

Nach dem Frühstück starten Sie dann eine Wanderung (ca. 4-5 Std., +/- 450m, moderat), während der sich immer wieder grandiose Ausblicke auf das Annapurna Massiv bieten. In einem Dorf erwartet Sie ein leckeres Mittagessen zur Stärkung. Danach laufen Sie nur noch bergab bis Sie Phedi erreichen. Hier erwartet Sie bereits der Bus, der Sie anschließend nach Pokhara bringt. (Hinweis: Wer die Wanderung nicht komplett mitlaufen möchte, kann ein Teilstück mit dem Bus zurücklegen). Übernachtung im Water Front Resort. (F/M/-)

9. Tag, Do Pokhara

Die schöne Stadt Pokhara besticht vor allem durch ihre reizvolle Lage am Phewa-See, vor dem Hintergrund des schneebedeckten Annapurnamassiv. Sie schlendern über den quirligen Basar in der Altstadt und bewundern den aus dem 17. Jh. stammenden Bindebashini-Tempel mit seinen bunten und auffälligen Dekorationen. Als Highlight des Tages schippern Sie mit der Fähre über den Phewa-See (ca. 1 Std.). Der Nachmittag steht Ihnen für eigene Erkundungen zur Verfügung. Übernachtung im Hotel. (F/-/-)

10. Tag, Fr Pokhara – Bandipur

Nach einem entspannten Frühstück fahren Sie durch schöne Landschaft nach Bandipur (1.000 m), einem kleinen Ort, der für seine Newar-Architektur bekannt ist und vom Tourismus noch weitestgehend unberührt geblieben ist. Hier bieten sich sicherlich Möglichkeiten für interessante Begegnungen. Wer Lust hat, wandert mit der Reiseleitung zum Thani-Mai Tempel, von wo Sie einen wunderschönen Ausblick auf die umliegenden Berge haben. Übernachtung im Hotel Old Inn. (F/-/-)

11. Tag, Sa Bandipur – Dhulikel

Gegen Mittag fahren Sie weiter Richtung Dhulikel, dem Ort, der für seine besonders schöne Aussicht auf das Himalaya-Panorama bekannt ist. Insbesondere während der Sonnenaufgänge und Sonnenuntergänge erleben Sie hier eine ganz besondere Atmosphäre. Abendessen und Übernachtung im Dhulikel-Lodge Resort. (F/-/A)

12. Tag, So Ausflug Banepa

Zuerst machen Sie heute einen Ausflug zu einer Gemüsefarm nahe Banepa. Erfahren Sie von den Bauern mehr über die lokalen Anbaumethoden und die landwirtschaftliche Situation in Nepal. Begegnen Sie leuchtenden Kinderaugen beim Besuch einer Dorfschule (nicht in den Ferien). Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Spazieren Sie durch Dhulikel und genießen Sie das Bergpanorama. Abendessen und Übernachtung im Resort. (F/-/A)

13. Tag, Mo Dhulikel – Bhaktapur – Patan – Kathmandu

Heute erwarten Sie die zwei Königsstädte Bhaktapur und Patan. Das „Freilichtmuseum“ in Bhaktapur (UNESCO Weltkulturerbe) mit seinen vielen Tempeln und Palästen entdecken Sie bei einem gemütlichen Spaziergang durch die engen Gassen. Im Anschluss geht es weiter mit der zweitgrößten Königsstadt Patan, wo Sie über die farbenfrohen Märkte und den belebten Durbar Square der Stadt schlendern, bevor Sie wieder nach Kathmandu zurückkehren. Übernachtung im Hotel Tibet International. (F/-/-)

14. Tag, Di Ausflug Dakshinkali, Kirtipur, Chovar

Am Morgen fahren Sie zum Hindu-Tempel Dakshinkali, der der Göttin Kali geweiht und eine wichtige Pilgerstätte für Hindus ist. Auf dem Weg zurück nach Kathmandu halten Sie bei den Dörfern Kirtipur und Chovar und besuchen ein deutsches Entwicklungshilfeprojekt, das Frauen eine neue Existenzgründung ermöglicht. Am Abend treffen Sie sich zu einem traditionellen, nepalesischen Abschiedsessen in einem landestypischen Restaurant. Übernachtung im Hotel. (F/-/A)

15. Tag, Mi Kathmandu Abschied

Heute heißt es Abschied nehmen vom Juwel im Himalaya. Nach dem Transfer zum Flughafen fliegen Sie am Abend zurück. (F/-/-)

16. Tag, D0 Ankunft München

Über Doha erreichen Sie am Morgen München. (Bordverpflegung)

***** Ende der Reise *****

Reisepreis pro Person	
im Doppelzimmer	€ 3.240,00
Zuschläge:	
Einzelzimmer	€ 490,00
Flug in Business-Class	auf Anfrage

Eingeschlossene Leistungen

- Flug München – Doha – Kathmandu und zurück mit Qatar Airways in der Economy Klasse
- 30 kg Freigepäck + 1 Handgepäckstück mit max. 7 kg
- Flughafensteuern und Gebühren
- 13 Übernachtungen in den genannten Hotels der 3- und 4-Sterne-Kategorie bei Unterbringung im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC
- 13 x Frühstück, 3 x Mittagessen und 6 x Abendessen
- Rundreise laut Programm im landestypischen Reisebus inkl. allen Eintrittsgebühren
- Erfahrene deutschsprachige lokale Reiseleitung
- **i+r Tours** Reisebegleitung ab/bis München
- Ausführliche Reiseunterlagen inkl. Reiseführer
- Trinkgelder für die Ausflüge
- Visagebühren Nepal
- **Vollschutz Reiserücktritts-/Abbruchkosten-Versicherung** der Deutschen Familienversicherung AG
- **Vollschutz Auslands-Reisekrankenversicherung** inkl. Krankentransport/Überführung
- **24h-Notfall-Assistance** (Beistandsleistungen und Rücktransport)
- Versicherungsschein für Kundengelder **der R&V**

Nicht enthalten:

weitere Mahlzeiten und Getränke, weitere Trinkgelder und Ausgaben persönlicher Art

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Wir werden Sie bis spätestens 21 Tage vor Reisebeginn informieren, sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden.

Drucklegung: Februar 2018

Veranstalter:

i+r Tours

Freseniusstr. 33a
81247 München
www.ir-tours.de



Reisebedingungen

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen der **i+r Tours** die mit der Reisebestätigung übersandt werden. Darüber hinaus gelten folgende Bedingungen:

Anmeldung

Eine frühzeitige Anmeldung ist unbedingt zu empfehlen.

Zahlungen

Nach Erhalt von Reisebestätigung und Versicherungsschein ist eine **Anzahlung von 20%** fällig. Der Versand der Unterlagen erfolgt nach Restzahlung ca. 2 Wochen vor Reisebeginn.

Rücktritt

Bei – auch unverschuldetem – Rücktritt von dieser Reise müssen wir in Anbetracht der uns entstehenden Kosten und Risiken folgende Rücktrittsgebühren berechnen:

bis 90 Tage vor Reisebeginn	7,5%
vom 89. – 60. Tag	12,5%
vom 59. – 30. Tag	25%
vom 29. – 15. Tag	50%
vom 14. – 01. Tag	60%

Am Abflugtag bzw. bei Nichterscheinen 75% des Reisepreises.

Reiserücktritts-/Abbruchkosten-Versicherung

Im Fall von Tod, schwerer Krankheit und erheblichem Sachschaden trägt die Versicherung die anfallenden Kosten bei Rücktritt (Selbstbehalt 20%). Die Versicherung übernimmt auch die sog. Abbruchkosten, d.h. Ersatz der zusätzlichen Rückreisekosten und anteilig nicht genutzter Reiseleistungen bei nicht planmäßiger Beendigung der Reise.

Die Prämie ist im Reisepreis enthalten.

Auslands-Reisekrankenversicherung

Die Versicherung erstattet **ohne Selbstbehalt** Kosten der Heilbehandlung bei plötzlich auftretenden Krankheiten und Unfällen während der Reise, sowie Krankentransporte und Überführung. Ebenfalls ist eine Soforthilfe-Versicherung (Beistandsleistungen und Kranken-Rücktransport aus dem Ausland) eingeschlossen.

Die Prämie ist im Reisepreis enthalten.

Einreisebestimmungen für Deutsche

Sie benötigen einen noch mindestens 6 Monate über das Reiseende hinaus gültigen Reisepass sowie ein Visum, dass bei der Einreise in Kathmandu erteilt wird.

Gesundheitsbestimmungen

Impfungen sind nicht vorgeschrieben. Eine Überprüfung und ggf. Auffrischung der Standardimpfungen wird empfohlen. Bitte befragen Sie hierzu Ihren Hausarzt.

Wichtige Hinweise

Auf unseren Gruppenreisen nehmen wir gerne alle Interessierten mit. Wir sollten jedoch vor der Buchung beraten, ob z.B. diese Reise auch für Teilnehmer mit größeren gesundheitlichen Einschränkungen geeignet ist. Für Rollstuhlfahrer ist diese Reise nicht geeignet.

Gerne beantworten wir gerne Ihre Fragen unter der **Tel-Nr.: 089/130 10 160** (Mo – Fr von 09.00 - 17.00 Uhr). Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Unsere Prospekte erscheinen sehr lange vor Reisebeginn. Deshalb sind besonders Änderungen im Reiseablauf, der Flugzeiten etc. auch noch kurzfristig möglich.





i+r Tours · Freseniusstr. 33a · 81247 München

i+r Tours · Freseniusstr. 33a · 81247 München
Telefon 089 / 130 10 16 0 · Telefax 089 / 130 10 16 20
E-Mail: info@ir-tours.de · Internet: www.ir-tours.de

i+r Tours
Freseniusstr. 33a
81247 München

Reiseanmeldung

NEPAL

24. Oktober – 08. November 2018

Hiermit melde ich folgende Personen zur o.a. Reise unter Anerkennung der Reisebedingungen von **i+r** Tours und der Leistungsträger im eigenen Namen an. (Gewünschte Unterbringung und Zusatzleistung ankreuzen; bitte in Druckschrift ausfüllen):

1. _____
Name/Vorname (wie im Reisepass) Geb.-Datum

2. _____
Name/Vorname (wie im Reisepass) Geb.-Datum

Anschrift : PLZ / Ort / Straße / Hausnummer Email / Telefon

Doppelzimmer Einzelzimmer

Business Klasse (auf Anfrage)

Für die o.g. Reise stimme ich folgenden Rücktritts-/Stornogebühren zu, d.h. bis 90 Tage vor Abreise 7,5%, vom 89. - 60. Tag 12,5%, vom 59. - 30. Tag 25 %, vom 29. - 15. Tag 50%, vom 14. - 01. Tag 60%, am Tage der Abreise oder Nichterscheinen 75% des Reisepreises.

i+r Tours wird Ihre Daten nur für den Zweck der Reise speichern, die Daten vertraulich behandeln und nicht für Werbezwecke nutzen.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____